



[R7年 4月スタート] ZUMBA®

世界中で大人気のダンスエクササイズです。
色んなジャンルの音楽に合わせて楽しくからだをうごかします。初めてでも 運動が苦手でも大丈夫。
ストレス解消・体力の向上・脂肪燃焼効果抜群のプログラムです。みんなと楽しく汗を流しましょう！

- ▶曜日：火曜日
- ▶時間：11時～12時
- ▶定員：20人(先着順)
- ▶対象：一般男女
- ▶期別会費：4,300円/期
- ▶回数：8回/期
- ▶講師：とだ さおり



- やわらぎトラストは、第1期(4月～7月)、第2期(8月～11月)、第3期(12月～3月)の3期制です
- お申し込み時に、期別会費(スクール費)と年会費をいただきます
- 期別会費(スクール費)のお支払いは、年間一括払いか期別払いから選べます
- 年会費は年度に1回のみ、申込時に徴収します

(年会費)

町内大人1,800円

町内子ども800円

町外大人2,300円

町外子ども1,300円

【新規入会申込方法】

受付日時: 3月16日(日)9:30～12:30 受付場所: やわらぎ会館 3階 研修室

※混雑状況により9:30までに受付順番整理券を配布することがあります

※先着受付のため定員に達し次第 受付終了です

※定員に満たなかった場合は、3月21日(金)より、やわらぎトラスト事務局にて随時募集をします

※問い合わせは下記事務局まで(平日9時～17時)

総合型地域倶楽部王寺やわらぎトラスト

北葛城郡王寺町王寺1-1-1王寺アリーナ内

TEL 070-5432-3739



[R7年 4月スタート] Jrバレーボール

**初心者歓迎！子ども向けバレーボール教室です。
基本を楽しく学びながら運動神経を向上させましょう。
全身を使った運動で健康的に成長！
仲間と一緒に楽しくプレーする喜びを体験しましょう。**

- ▶曜日：火曜日
- ▶時間：17時30分～19時
- ▶定員：20人(先着順)
- ▶対象：1年～6年
- ▶期別会費：3,300円/期
- ▶回数：12回/期
- ▶講師：盛田 順也

●やわらぎトラストは、第1期(4月～7月)、第2期(8月～11月)、第3期(12月～3月)の3期制です

●お申し込み時に、期別会費(スクール費)と年会費をいただきます

●期別会費(スクール費)のお支払いは、年間一括払いか期別払いから選べます

●年会費は年度に1回のみ、申込時に徴収します

(年会費)

町内子ども800円

町外子ども1,300円



【新規入会申込方法】

受付日時：3月16日(日)9:30～12:30 受付場所：やわらぎ会館 3階 研修室

※混雑状況により9:30までに受付順番整理券を配布することがあります

※先着受付のため定員に達し次第 受付終了です

※定員に満たなかった場合は、3月21日(金)より、やわらぎトラスト事務局にて随時募集をします

※問い合わせは下記事務局まで(平日9時～17時)

総合型地域倶楽部王寺やわらぎトラスト

北葛城郡王寺町王寺1-1-1王寺アリーナ内

TEL 070-5432-3739